Информация об анкетировании обучающихся 1-11 классов ГБОУ школа № 76 «О питании»

С 03.04.2023 по 07.04.2023 г. проведено анкетирование «О питании» обучающихся 1-11классов ГБОУ школа № 76.

В анкетировании приняло участие 220 учащихся школы.

Обучающимся были предложены следующие вопросы:

1. Сколько раз в день Вы питаетесь?

1-2 раза - 51 человек
3-5 раз – 156 человек
6-8 раз, сколько хочу – 13 человек

2. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?

да – 134 человека
Нет – 40 человек
иногда – 46 человек

3. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?*

да – 85 человек
Нет – 71 человек
иногда – 64 человека

4. Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?

каждый день – 124 человека
3-4 раза в неделю – 74 человека
редко – 22 человека

5. Что Вы предпочтете из еды в качестве перекуса?

йогурт – 88 человека
фрукты – 126 человека
хлебобулочные изделия (сосиска в тесте, булочка) – 111 человек
кондитерские изделия (конфеты, шоколад) – 54 человека
чипсы, сухарики – 40 человек

6. Что вы любите кушать на завтрак?

каша – 91 человек
омлет – 76 человек
бутерброд с колбасой или сыром – 114 человек
не люблю завтракать – 35 человек
запеканка – 21 человек
макароны с сыром – 27 человек

7. Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)

ежедневно или через день – 157 человек
1-2 раза в неделю – 59 человек
не употребляю – 4 человека

8. Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)

ежедневно или через день – 5 человек
1-2 раза в неделю – 74 человека
редко – 141 человек

9. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?

регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами - 143
преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов – 76 человек
частое употребление жирных и сладких продуктов - 0

10. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья:

Отличное, я здоров, бодр и весел – 102 человека
Хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым – 103 человека
Плохое, я часто болею, уныл и совсем не весел 15 человек

Выводы:

Анкетирование показало, что большая часть обучающихся из опрошенных придерживаются здорового питания.

Директор ГБОУ школа № 76	М.И. Ковалева
Зам. директора по УВР	М.Б. Пирогова
Ответственный по питанию	Д.В. Протасьева